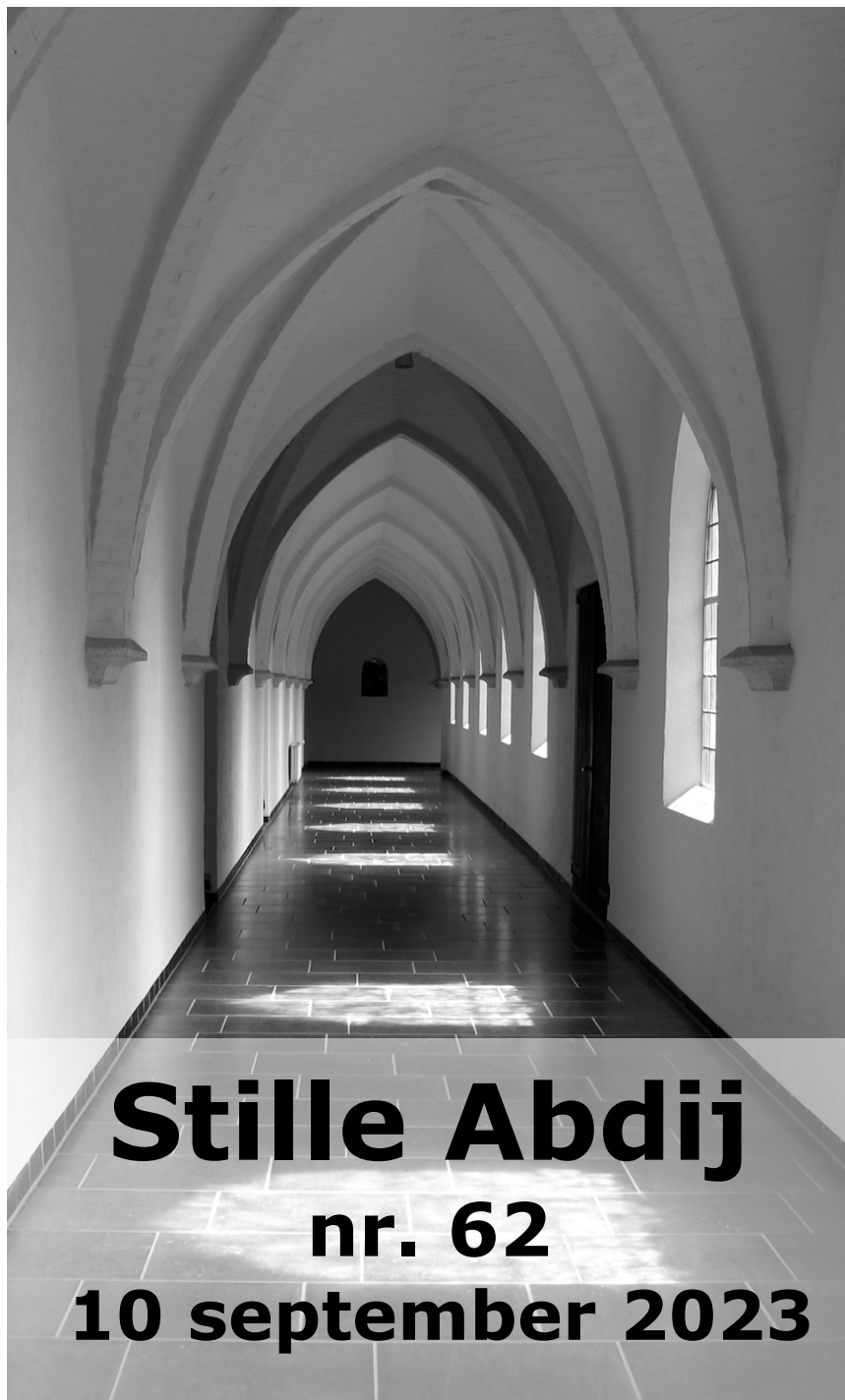




Stille Abdij
nr. 62
10 september 2023

Onzevader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome, uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade. Amen.

Weesgegroet

Wees gegroet, Maria, vol van genade,
de Heer is met u.
Gezegend zijt gij boven alle vrouwen,
en gezegend is de vrucht van uw lichaam, Jezus.
Heilige Maria, Moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood. Amen.

Colofon

*De bijbelteksten zijn ontleend aan de NBV21
© Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap
Tekst (of redactie) van de gebeden:
priester Pradip Smagge*

Beste geloofsgenoot

We richten ons graag tot jou,
die de pijn voelt van je ouderdom en/of van je ziekte.
Jij die de eenzaamheid ervaart of die wordt beproefd
in je lichamelijke of geestelijke gezondheid.
We weten dat je dagen niet makkelijk om dragen zijn.
Daarom dit initiatief van "Stille Abdij".
Een vreemde naam weliswaar,
met graag een woordje uitleg.

"Stille Abdij"

sluit aan bij de gebedstraditie van gelovige mensen.
Uiteindelijk hebben we het leven niet in handen.
God zelf draagt ons. Hij is de bron waaruit wij leven.
In het gebed komen we op het spoor van Gods kracht
in ons leven en vooral van zijn liefde en goedheid.

- Waarom **Stille** Abdij?

Veel zieke, oudere of eenzame mensen
voelen elke dag de stilte aan in hun directe omgeving.
Je kan je minder goed verplaatsen.
Je hebt minder contacten dan vroeger.
Het is minder druk rondom jou
en zo ervaar je elke dag stilte in je leven.

- Waarom Stille **Abdij**?

Elke abdijsamenleving heeft een hart voor bidden.
Het bidden vormt het hart van de abdij
en haar bewoners en schept verbondenheid
met de hele wereld,
Gods schepping en zijn schepselen.

- Waarom **Stille Abdij**?

Eenvoudigweg,

omdat we geloven dat ieder christen geroepen is om in stilte verbonden te zijn en te blijven met de wereld en met alle mensen, ook al neem je niet meer in volle activiteit deel aan zoveel.

Je stille huis, je woonkamer of ziekenkamer mag je letterlijk aanzien als een kleine abdij, waar in stilte wordt gebeden voor de talrijk noden in onze wereld.

Je begrijpt wellicht al een beetje waarover het gaat.

Je bidden is dus heel belangrijk, want zo staat er geschreven

in het bijbels boek van Psalmen:

'Als de Heer niet helpt bij het bouwen van een huis, dan heeft het geen zin,

ook al doen de bouwers hun best.' (Psalm 127)

Ons bidden is de dragende kracht van ons leven en schept verbondenheid met de geloofsgemeenschap.

Hieronder **enkele tips** om van je dagelijks gebed een ogenblik van rust te maken, met je hart bij de Heer...

Misschien kan je eerst

een **stukje rustige muziek** beluisteren.

Dit maakt je stiller. Weet dat je verbonden bent met een hele groep mensen, met wie je een onzichtbare kring vormt.

Een **kaarsje** aansteken is een belangrijke hulp om tot de gepaste gebedssfeer te komen.

Lees rustig het evangeliefragment en het gebed voor elke dag in dit gebedenboekje.

Herlees het en laat het tot je doordringen.

Eventueel kan je samen lezen als koppel,

of met iemand die je heel goed kent

of af en toe eens op bezoek komt.

Weet dat **Jezus** verbonden is met je.

Hij is de levende Heer die geen mens in de steek laat.

Zijn verrijzenis werpt een nieuw licht op ons leven.

Denk daarna aan de **intenties** die je zelf hebt:

een zieke medemens, iemand in moeilijkheden,

de jongeren die worden gevormd,

roepingen in onze Kerk, de herders van de Kerk,

de armen met wie wij broederlijk delen,...

Als besluit kan je dan heel rustig en bewust

het **Onzevader en een Weesgegroet** bidden.

We staan altijd open voor je suggesties.

In ieder geval zijn we je dankbaar

omdat je wil meewerken aan deze kring

van biddende mensen,

want je bent inderdaad niet alleen.

We danken je evenzeer

omdat je het hele parochiegebeuren

helpt dragen vanuit je bidden.

God is werkzaam via je bidden in je huis,

als in een echte **"Stille Abdij"**.

Bedankt en veel goede moed toegewenst!

'Ik verzeker het jullie: als twee van jullie hier op aarde eensgezind om iets vragen, wat het ook is, dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren. Want waar twee of drie mensen in mijn naam samen zijn, ben Ik in hun midden.'
(Matteüs 18:19-20)

Wij bidden om eensgezindheid
onder allen die Jezus' naam belijden
en dat wij uit die eensgezindheid
vreugde en hoop putten.

Wij bidden om volgehouden trouw
onder allen die Jezus' naam belijden
en dat wij zo een krachtig getuigenis geven
van ons geloof.

Wij bidden om liefde zonder grenzen
onder allen die Jezus' naam belijden
en dat wij ons niet zouden laten verleiden
door haat of het doen van kwaad.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

Petrus bij Jezus staan en vroeg:

'Heer, als mijn broeder of zuster tegen mij zondigt,
hoe vaak moet ik dan vergeving schenken?

Tot zevenmaal toe?' Jezus antwoordde:

'Niet tot zevenmaal toe, zeg Ik je,
maar tot zeventig maal zeven.' (Matteüs 18:21-22)

God, wij vragen U en elkaar om vergeving
voor die keren dat we hebben gezegd:

'Nu is het mooi geweest,
je kunt niet blijven zeggen: 'zand erover'.'

Dat Jezus ons mag leren
zeventig maal zeven maal te vergeven.

God, wij vragen U en elkaar om vergeving
voor die keren dat we hebben gezegd:

'Ik kan veel door de vingers zien,
maar dit gaat te ver.'

Dat Jezus ons mag leren
zeventig maal zeven maal te vergeven.

God, wij bidden voor alle mensen
die vergeving nodig hebben en die niet krijgen:
verstoten door familie en vrienden,
niemand meer over de vloer, voor altijd afgeschreven.

Dat zij mogen weten dat U eindeloos vergeeft
tot zeventig maal zeven maal toe.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

'Ben je jaloers omdat ik goed ben?'

Zo zullen de laatsten de eersten zijn
en de eersten de laatsten.' (Matteüs 20:15b-16)

Wij bidden voor onszelf,
dat wij als gelovigen de wijsheid ontdekken
om te leren omgaan met het mysterie dat God is,
dat wij niet het laatste woord hebben in ons oordelen,
maar dat God, hoe dan ook,
steeds het laatste woord mag hebben.

Voor onze medemensen, dat zij aan ons mogen zien
dat wij geloven in de grenzeloze liefde van God
en dat ook zichtbaar maken in ons denken en doen,
dat we samen de hemel voor elkaar op aarde zijn.

Voor vrede in de wereld,
op de zovele plaatsen van oorlog en conflict,
voor de mensen die God aanroepen
in nood en doodstrijd,
voor hen die geen stem meer hebben
of berusten in het onrecht.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

'Wie van de twee heeft nu de wil van zijn vader gedaan?' Ze zeiden: 'De eerste.' Daarop zei Jezus: 'Ik verzeker u: de tollenaars en de hoeren zullen het koninkrijk van God eerder binnengaan dan u.' (Matteüs 21:31)

God, U hebt oren naar wie spijt heeft,
uw mildheid toont zich juist daar
waar mensen beseffen
dat ze niet altijd leven zoals U het wil.
Schenk ons een eerlijk hart,
dat wij leren uit eigen fouten.
God, maak ons uit één stuk,
geef ons de gezindheid die in Jezus was.
Dat onze ja een ja is, en onze neen een neen.
Dat wij zo op anderen kunnen rekenen
zoals wij zelf betrouwbaar zijn.
Dat wij blijven werken aan ons christenzijn
en ons steeds weer spiegelen aan Jezus zelf,
ons voorbeeld om naar te leven. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

De steen die de bouwers afkeurden
is de hoeksteen geworden.
Dankzij de Heer is dit gebeurd,
wonderbaarlijk is het om te zien. (Matteüs 21:42b)

God, U bent het alziende oog,
het alwetende hart,
uw liefde is grenzeloos.
Wij hebben uw goedheid en barmhartigheid nodig
om ons leven van elke dag zinvol te maken
voor onszelf en onze naasten.
Ga met ons de weg van dagen.
God, U hebt uw wijngaard toevertrouwd
aan de wijnbouwers.
Aan ons hebt U de wereld gegeven
om er een vredevolle plaats van te maken
waar het goed is om te wonen.
Begeester ons, zodat wij nooit ophouden
geweldloos te strijden voor de vrede,
in navolging van Jezus,
uw Zoon en onze Broeder. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

'Het is met het koninkrijk van de hemel
als met een koning
die een bruiloftsfeest gaf voor zijn zoon.
Hij stuurde zijn dienaren eropuit om de genodigden
voor de bruiloft bijeen te roepen,
maar die wilden niet komen.' (Matteüs 22:2-3)

God, wij danken U voor het perspectief
dat U ons aanreikt: een feestelijk samenzijn
voor alle mensen in vriendschap.
Wees ons nabij in onze bereidheid
er werkelijk iets goeds van te maken:
een wereld van vrede en gerechtigheid.
God, U wacht en staat gereed
om als de weg is afgelegd en alle leed geleden is,
iedereen zijn plaats te geven
aan de tafel van verbondenheid in uw nieuwe wereld.
Zorg dat wij niet onverschillig worden,
maar wek in ons het geloof
dat er mooie toekomst wacht
voor alle mensen van goede wil. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

'Geef wat van de keizer is aan de keizer,
en geef aan God wat God toebehoort.'

(Matteüs 22:21b)

Liefdevolle God,
laat ons niet verblind zijn door schone schijn,
niet overschreeuwd worden door holle woorden.
Laat ons niet gevuld worden
door alles wat voorbij gaat.
Maar laat ons geraakt worden
door de heimwee naar wat wij ten diepste zijn
en mogen worden: Uw beeld en gelijkenis.
Geef dat wij het inzicht krijgen
dat U alleen de God bent die ons kan vervullen.
Doe ons dorsten naar ware rijkdom, naar liefde,
naar geloof en barmhartigheid,
zachtmoedigheid en vrede.
Laat ons deze wereld zo bewerken
dat U erin mag herkend worden. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart
en met heel uw ziel en met heel uw verstand.
Dat is het grootste en eerste gebod.
Het tweede is daaraan gelijk:
heb uw naaste lief als uzelf.
Deze twee geboden zijn de grondslag
van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.'
(Matteüs 22:37-40)

God, leer ons telkens weer opnieuw
op vraag van Jezus
onze medemensen te zien met de ogen van de liefde,
om onszelf te zien als een beeld van U.
Geef ons het vertrouwen dat wij tot liefde in staat zijn
en geheel en al U toebehoren.
Maak ons tot uw mensen, die doen wat U zou doen,
die liefde zijn in alles en allen,
die geen mens onrecht doen,
die deze wereld willen tot een huis van vrede,
een plaats van liefde.
Dat wij U liefhebben met de liefde
die U ons toedraagt in Christus Jezus. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

'Gelukkig wie nederig van hart zijn,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
Gelukkig de treurenden,
want zij zullen getroost worden.
Gelukkig de zachtmoedigen,
want zij zullen de aarde bezitten.' (Matteüs 5:3-5)

Omdat onze wereld niet is zoals wij die dromen
zoeken wij een andere en betere wereld voor onszelf,
voor onze kinderen, en boven alles voor mensen
aan wie hier de ruimte,
het licht, de adem benomen wordt.

Omdat wij zelf op gespannen voet staan
met de hoop die in ons is, zoeken wij U,
om moed te vinden, groter dan onze wanhoop,
groter ook dan onze eigen enge blik.

Omdat het lied van verlangen naar uw rijk
tot op vandaag ons uitdaagt pelgrims te blijven,
navolgers van wie ons zijn voorgedaan,
hopen en bidden wij U, blijf aanwezig, hoe dan ook.

naar Sytze de Vries

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

Wij zijn op weg doorheen dit leven
zoals rivieren naar de zee,
van alles wat de oevers ons ook geven
is er niets van wat wij voorgoed kunnen meenemen.
Wij stromen als rivieren door zovele landen:
het land van de glimlach, het land van stil verdriet,
land van de hoop en het sterke verlangen,
het land van de bron die we ooit verlieten.
Langs de kant bloeien de bloemen
van onze inzet voor elkaar,
de heldendaad, het klein gebaar.
Onderweg komen we veel tegen;
geluk, maar ook tegenslagen,
vloek en zegen, warmte en koude,
bergen en dalen, soms een ravijn.
Ooit bereiken we onze bestemming
en is de reis voorbij
want dan begint voor ons een nieuw bestaan,
dan gaat voor ons de hemel open,
wij worden enkel nog maar liefde in Gods naam.
Wij zijn op weg om thuis te komen
vanuit de bron stromend naar zee,
een zee van liefde zo diep en wijd en eindeloos.
Na onze reis op aarde komen we thuis bij Jezus
die ons staat op te wachten,
bij Hem zijn we gekend, bemind en geborgen,
kunnen wij voluit leven voor altijd, voorgoed.

Pradip Smagge

'Jullie moeten je niet rabbi laten noemen,
want jullie hebben maar één meester,
en jullie zijn elkaars broeders en zusters.'
(Matteüs 23:8)

Wij bidden om een ruimer en dieper begrijpen
van het woord van God,
om wijsheid hoe de daad bij dit woord te voegen
en de eenvoud bij dit alles te bewaren.

Wij bidden om een goede verstandhouding
bij gelovigen onderling en bij gelovigen
van verschillende godsdiensten en strekkingen,
dat dialoog en vrede steeds centraal mogen staan.

Wij bidden om de kunst van het dienen,
dat we ons daarin bekwamen
en telkens spiegelen aan Jezus' voorbeeld,
dat het niet om ons gaat,
maar om de liefde tot de naaste.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

De dwaze meisjes hadden wel hun lampen gepakt,
maar geen olie.

De wijze meisjes hadden behalve hun lampen
ook olie in kruiken bij zich. (Matteüs 25:3-4)

God, met uw Naam staat U garant
voor een land vol belofte.

Uw Naam luidt liefde,

U bent goed, trouw en barmhartig.

Waar liefde wonen kan en trouw de vaste grond is,
waar erbarmen wegen wijst
daar opent U dit land, deze aarde.

Met liefde en trouw heeft één van ons mensen,
Jezus uw Zoon, de weg gevonden,
de poort geopend en heel dit land met ons gedeeld.
Dat zijn liefde ons beweegt
en zijn trouw ons vasthoudt.

Wij bidden U, God van leven, dat wij het aandurven
enkel met uw liefde op weg te gaan,
dat het licht van onze hoop niet dooft,
ons geloof niet inslaapt,
dat wij als wakkere mensen U ooit mogen ontmoeten
van aangezicht tot aangezicht. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

Zijn heer zei tegen hem: 'Voortreffelijk,
je bent een goede en betrouwbare dienaar.
Omdat je betrouwbaar was
in het beheer van een klein bedrag,
zal ik je over veel meer aanstellen.
Wees welkom bij het feestmaal van je heer.'
(Matteüs 25:21)

God, uw liefde is zo onbegrijpelijk groot,
vanaf het begin bent U trouw aan uw mensen,
U bent hen nabij in licht en duisternis,
op rechte en kromme paden.
Wij vragen U, nabije God:
doe ons opstaan uit sleur en onverschilligheid.
Laat ons delen in uw liefde,
zodat wij vanuit deze veiligheid
kwetsbaar en sterk durven zijn,
leven en werken naar het voorbeeld van Jezus.
God van de schepping,
over veel hebt U ons aangesteld,
te weinig waren wij trouw.
Lever ons niet uit aan wat fout liep en verkrampt was,
maar beziel ons met liefde,
maak ons nieuw uit kracht van Hem
die ons voorbeeld is, Jezus Christus,
uw Zoon en onze Broeder. Amen.

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

Wanneer de Mensenzoon komt, omstraald door luister
en in gezelschap van alle engelen,
zal Hij plaatsnemen op zijn glorierijke troon.
Dan zullen alle volken voor Hem
worden samengebracht en zal Hij de mensen
van elkaar scheiden zoals een herder de schapen
van de bokken scheidt; de schapen zal Hij rechts
van zich plaatsen, de bokken links.
(Matteüs 25:31-33)

Christus, U bent koning,
uw kleed is majesteit en kracht.
U heerst over hemel en aarde
met de liefde van onze God.
Uw woord is onfeilbaar en trouw,
geheiligd is uw huis, tot in lengte van dagen.
Christus, Koning van het heelal,
uw macht is zo wonderbaarlijk
dat er geen woorden voor zijn.
Gezegend bent U,
die komt in de naam van Gods liefde,
om deze wereld te genezen
en te redden van ondergang.
Hou niet op ons uw vrede te schenken. Amen.

naar Psalm 93, Huub Oosterhuis, paus Clemens I

Eigen intentie + Onzevader + Weesgegroet

Uw liefde alleen

Neem, Heer, mijzelf met al wat ik ben,
mijn ja-woord is voor U, mijn hele leven lang.
't Is uw liefde alleen, die ik vraag,
om uw wil te doen.
Uw liefde alleen, is genoeg voor mij.

Neem, Heer, mijn wil, gevoel en verstand,
dit alles gaf U mij, nu geef ik het terug.
Maar uw liefde alleen, vraag ik U,
want daar leef ik van.
Uw liefde alleen, is genoeg voor mij.

*tekst: Pradip Smagge (juni 2000)
naar een gebed van Ignatius van Loyola s.j.
uit Geestelijke Oefeningen, artikel 234*

Ignatius van Loyola (°1491 +1556)
schijft in zijn Geestelijke Oefeningen
bij zijn 'Beschouwing om tot liefde te komen'
op het einde van artikel 234 dit gebed:

Neem, Heer, en aanvaard heel mijn vrijheid, mijn geheugen,
mijn verstand en heel mijn wil, alles wat ik heb en bezit.
U hebt het mij gegeven, aan U, Heer, geef ik het terug.
Alles is van U, beschik erover geheel volgens uw wil.
Geef dat ik U mag liefhebben, die genade is mij genoeg.

*(uit 'Geestelijke Oefeningen' – Ignatius van Loyola,
vertaling door Mark Rotsaert s.j., 1994, blz. 137)*