

## De kracht van het gebed

Wist u dat ...

- bidden een geneeskundig effect heeft? Uit onderzoek blijkt dat zelf bidden, alsook het gebed van anderen, voor u een gunstig gevolg heeft voor een betere herstelling, met mildering uit het lijden.
- mensen bidden als hun gevoel het hun ingeeft.
  - als individueel gebed
  - als preken tot het Goddelijke Luisteren naar het Goddelijke
  - als aandacht schenken aan de Goddelijke aanwezigheid
- alle religies, talen en volkeren kennen gebeden, komen bijeen en bidden samen
- Wij mensen bidden uit dank voor de zegeningen van het leven, als boete voor onze tekortkomingen, om vergeving aan anderen te schenken of te vragen.
- veel mensen bidden om hun hoofd helder te maken, hun geest aan te scherpen, zodat ze kalm en wijs kunnen worden om niet te veroordelen.
- ze bidden om hun ontzag en verwondering tot uitdrukking te brengen tegen over het mysterie van het leven, met de schoonheid van de natuur en met de anderen, onze naasten om ons heen
- ze dit doen uit vrije keuze, knielend of staande, alleen of in gemeenschap, met open handen, de ogen neergeslagen of ten hemel opgeheven
- alle mensen deze mogelijkheid hebben ... Het is bemoedigend te weten dat iedereen het hoe dan ook doet. Het is een persoonlijke en spirituele manier om tijd met God door te brengen in de diepte van de ziel.

Wat een krachtgevende gedachte!  
een parochiaan RDV (gekend bij de redactie)

‘EVEN STIL ZIJN KAN WONDEREN DOEN IN DEZE PAASTIJD’