



Heer, leer ons bidden

 GEPUBLICEERD OP VRIJDAG 16 APRIL 2021 - 15:26

Bidden is als een gesprek met een goede vriend, aldus Theresa van Avila. Een selectie inspirerende gebeden.

#9 Gij hebt de poorten van de hel verbrijzeld

Mijn redder,
Gij koos het leven van mij
opdat ik dat van U zou krijgen.

Gij hebt het lijden op uw schouders genomen
opdat ik het niet meer zou vrezen.
Door uw sterven ging ik herleven.

Gij werd neergelegd in een graf
maar aan mij gaf U het paradijs om in te wonen.

Door af te dalen in de diepte
hebt Gij me omhoog getrokken.

Gij hebt de poorten van de hel verbrijzeld
en de hemelpoort voor mij geopend.

Alles hebt Gij ondergaan
voor de mens die was gevallen.

Alles hebt Gij verdragen,
opdat de mens zou juichen van vreugde.



hij naar Constantinopel, het huidige Istanbul. Als diaken in de Hagia Sofia was hij een geliefd catecheet en predikant. Hij schreef ontzaglijk veel hymnen in de volkstaal van het koinè-Grieks. Die zijn steeds doordrongen van warme humaniteit en diepe nederigheid.

Lees een vlotte [voorstelling van Romanus de zanger](#) door paus Benedictus XVI.

ROMANOS LE MÉLODE, Hymnes. Introduction, texte critique, traduction et notes par J. GROSDIDIER DE MATONS (Sources Chrétiennes, 128), Paris, Cerf, 1967, 204-206 (Hymne 36,2). Vertaling door bisschop Lode AERTS.

#8 Leidt allen tot U

God van alles wat leeft,
 schenk ons uw genade,
 uw barmhartigheid
 en alle goeds.

Geef het ieder van ons,
 ook hen die niet bij ons horen.

Leid ons op de rechte weg tot U,
 in uw eeuwige heerlijkheid.

Hans KÜNG

Hans Küng (1928-2021) werd geboren in Zwitserland en werkte aan de universiteit in het Duitse Tübingen. Zijn onderzoek als jonge theoloog bevorderde de toenadering tussen protestanten en katholieken. Hij werd benoemd als deskundige op het Tweede Vaticaans Concilie. Met de tijd klaagde hij steeds meer de kerkelijke verstarring aan en ging zich vooral inzetten voor interreligieuze en interculturele dialoog.

Hans KÜNG, *Das Judentum. Wesen und Geschichte*, München, Piper, 2007, 702. Uit het Duits vertaald door bisschop Lode AERTS

#7 't En zijn de Joden niet

't En zijn de Joden niet, Heer Jesu, die u kruisten,
 noch die verradelijk u togen voor 't gericht,



den rietstok hebben of den hamer opgelicht,
 of het vervloekte hout op Golgotha gesticht,
 of over uwen rok t'saam dobbelden en tuisten :

ik ben 't, o Heer, ik ben 't die u dit heb gedaan,
 ik ben de zware boom die u had overlaân,
 ik ben de taaie streng daarmee gij gingt gebonden,

de nagel en de speer, de gesel die u sloeg,
 de bloedbedropen kroon die uwe schedel droeg :
 want dit is al geschied, eilaas ! om mijne zonden.

Jacobus REVIUS

Jacobus Revius (1586-1658), oorspronkelijk Jakob Reefsen, was een predikant en dichter uit Deventer. Hij schreef over filosofie, theologie en geschiedenis. Het gebed over Jezus' lijden is zijn meest bekende gedicht.

In: Anton VAN WILDERODE, *En het woord was bij God. Vijfhonderd religieuze gedichten uit de Nederlandse letterkunde*, Tielt, Lannoo, 1981, 228.

#6 Ik wil sterren laten oplichten

Heer,
 om de wereld mooier te maken
 wil ik 's nachts sterren laten oplichten.

Een ster van een blik
 die licht brengt in het hart van mensen
 naar wie niemand omziet.

Een ster van wat aandacht
 die het hart verwarmt van hen
 die niemand de moeite waard vindt.

Een ster van een opgewekt woord
 met bemoediging, dankbaarheid en tederheid.



om volop van het leven te genieten,
om de wonderen rondom ons te smaken.

Heer, slechts enkele sterretjes wil ik laten oplichten
om de wereld naar U toe te leiden.

Danielle SKIAKY

Danielle Skiaky was eerst actief als schooldirectrice en werd nadien medewerkster voor catechese en schoolpastoraal in het bisdom Marseille. Een aantal van haar liederen zijn bij Bayard op CD uitgegeven.

Michel WACKENHEIM, Abba. Les grandes prières de la vie chrétienne, Montrouge, Bayard, 2015, 432-433. Gebed uit het Frans vertaald door bisschop Lode Aerts.

#5 *Neem alles van mij weg, wat me van U verwijdert*

Neem alles van mij weg,
wat me van U verwijdert.

Geef alles aan mij
wat me dichter brengt bij U.

Mijn Heer en mijn God,
bevrijd mij uit mezelf
en schenk me helemaal aan U.

Broeder Klaus van Flue (1417-1487)

Broeder **Klaus van Flue** (1417-1487) ging zich na een erg sociaal leven als kluizenaar in het Melchtal vestigen, in het hart van Zwitserland. Uit heel Europa trokken mensen naar hem om geestelijke bijstand of politiek advies. Hij was een vrede-stichter en een mysticus. Tot op vandaag geldt Broeder Klaus als patroon van Zwitserland.

Bij de zeshonderdste verjaardag van Broeder Klaus, in 2017, werd [zijn gebed op muziek gezet voor de grote Taizé-ontmoeting in Basel](#).

EVANGELISCHE LANDESKIRCHE IN WÜRTTEMBERG, Evangelisches Gesangbuch. Antwort finden in alten und neuen Liedern, in Texten und Bildern, Stuttgart, Gesangbuchverlag



Hoe moet ik je danken, mijn God,
voor al het goede
dat je me doet toevloeien,
ononderbroken.
Voor alle vriendschap,
voor de vele vruchtbare gedachten,
voor dat grote gevoel van liefde,
dat er in me is en die ik op iedere stap kan omzetten,
voor alles.
Soms geloof ik haast,
dat het te veel is,
dan weet ik niet hoe ik dat alles ooit goed moet maken.
Maar het is net of
door die grote liefde
alles wat je doet vruchtbaar wordt.

Etty HILLESUM

Etty Hillesum (1914-1943) was een geëmancipeerde, jonge vrouw die, te midden van de gruwel van de Jodenvervolging, het evangelie leerde kennen. Dit gebed schreef Etty in volle oorlogstijd, wanneer ze in het transitkamp van Westerbork haar volksgenoten hielp. Een jaar later werd ze naar Auschwitz gedeporteerd, waar ze stierf.

[Bekijk ook de Kerknet-video over Etty Hillesum](#)

[Etty HILLESUM, Het werk](#). Onder redactie van Klaas A.D. SMELIK. Tekstverzorging door Gideon LODDERS en Rob TEMPELAARS, Amsterdam, Balans, 2012, 552.

#3 Het is het geheim van uw liefde

Heer God,

Het is het geheim van uw liefde
en het verlangen van uw hart
om bij ons te zijn
en het leven met ons te delen.



als een mensenkind.

Hem herkennen wij als uw Zoon,
onherroepelijk teken van uw menslievendheid.

Random Hem verzamelt Gij ons,
altijd weer opnieuw,
als uw volk, uw kerk.

Zie om naar uw kerk.
Geef haar moed en geloof genoeg
om op uw woord te vertrouwen
en uit uw liefde te leven,
zodat ze iets kan betekenen voor de mensen,
niet heersend maar dienend,
niet opdringerig maar overtuigend,
niet in haar recht, maar op haar plaats.
Geef dat zij, weerloos en kwetsbaar,
teken mag zijn van hoop en bevrijding
voor alle mensen.

Kard. Jozef DE KESEL

Kardinaal **Jozef De Kesel** (1947 -) is sinds 2015 aartsbisschop van Mechelen-Brussel. Zijn bisschopsleuze luidt *Vobiscum Christianus* (Met U ben ik christen).

U wil ik ademen. 55 gebeden, Antwerpen, Halewijn - Bisdome Gent, 2005,76.

#2 Het bal van de Gehoorzaamheid

Zoals er veel heilige mensen zijn die niet van dansen houden,
zo zijn er veel heiligen geweest die de nood voelden om te dansen
zo blij waren ze om te leven:
de heilige Thérèse met haar castagnetten,
de heilige Johannes van het Kruis met het kindje Jezus in zijn armen,
en de heilige Franciscus, voor de paus.
Als we vrede konden nemen met u, Heer,
dan zouden we niet kunnen weerstaan



door uw Voorzienigheid op de voet te volgen.

Want ik denk dat u er misschien genoeg van hebt,
van die mensen die zeggen u te dienen
op de toon van een kapitein,
die zeggen u te kennen op de toon van een professor,
die zeggen u te bereiken door hard te trainen,
die zeggen van u te houden zoals een oud koppel van elkaar houdt.

De dag waarop u iets anders wilde,
hebt u de heilige Franciscus gekozen en hebt u er uw speelman van gemaakt.
Het is nu aan ons om ons te laten uitvinden om als vreugdevolle mensen
met u dansend door het leven te gaan.

Om een goede danser te zijn, met u of met iemand anders,
moeten we niet weten waar het naartoe gaat.

We moeten kunnen volgen

vrolijk zijn

licht zijn

en vooral niet onbuigzaam zijn.

We moeten u niet vragen waarom u deze passen graag zet,
we moeten een soepel en levendig verlengstuk van u zijn,
en van u het ritme van het orkest ontvangen.

We moeten niet tegen elke prijs willen vooruitgaan,
maar willen draaien, opzijaan.

We moeten kunnen stoppen en glijden in plaats van stappen.

Het zouden slechts dwaze passen zijn als de muziek er geen harmonie aan gaf.

Maar wij, wij vergeten de muziek van uw geest,
we maken van ons leven een turnoefening;
we vergeten dat het leven zich laat dansen in uw armen,
dat uw heilige Wil onmetelijk fantasierijk is,
dat het leven slechts eentonig en vervelend is voor vermoeide zielen
die er als een muurbloempje bij zitten op het vreugdevolle bal van uw liefde.

Heer, kom ons van onze stoel halen.

Madeleine DELBRËL



Madeleine, zelf een ervaren danseres, is geloven op de eerste plaats een kwestie van je te laten leiden.

[M. DELBRÊL, *Betoverd door God. Het leven en werk van Madeleine Delbrêl.*](#) Samengesteld en vertaald door Piet RAES & Ann-Sophie NOREILLIE, Averbode, Uitgeverij Averbode|Erasme, 2016, 57.

#1 Gij kent mijn weg

God,
tot U roep ik in de vroege morgen.
Help mij te bidden
en mijn gedachten te richten op U,
ik kan het niet alleen.

In mij is duisternis,
maar bij U is licht.
Ik ben eenzaam,
maar Gij verlaat mij niet.
Ik ben bevreesd,
maar bij U is hulp.
Ik ben onrustig,
maar bij U is vrede.
In mijn hart is bitterheid,
maar bij U is geduld.
Ik begrijp uw wegen niet,
maar Gij kent mijn weg.

Dietrich BONHOEFFER

Dietrich Bonhoeffer (1906-1945) is een Duitse theoloog met een grote maatschappelijke inzet. Hij engageerde zich in het verzet tegen de nazidictatuur, wat hem uiteindelijk het leven kostte. Dit gebed schreef hij kort voor zijn dood in een gestapo-gevangenis bij Berlijn. [De broeders van Taizé hebben fragmenten van het gebed op muziek gezet.](#)

[D. BONHOEFFER, *Geborgen en getroost. Gedichten en gebeden.*](#) Samengesteld en vertaald door Leendert Willem LAGENDIJK, Baarn, Ten Have, 2003, 74.



© 2021 Studiecentrum Kerk en Media vzw