

1^{ste} zondag van de advent jaar B 29 november 2020

Woorden voor God en voor elkaar gedeeld in de voorbije week



WOORDEN VOOR GOD, GEDEELD MET ELKAAR

Een 'voorbede', je 'gebed voor' of je 'gebed om' gedeeld met elkaar via de grijze doos in de kerk of via onze digitale kanalen. Zo kunnen we elkaars gebed opnemen in ons persoonlijk gebed en blijven we verbonden met God en met elkaar. Ook al heb je al woorden gedeeld, blijf dit maar doen in deze moeilijke periode. Het is voor velen een steun.

Jullie moeten goed opletten, want jullie weten ook niet wanneer jullie Heer terugkomt. Zorg er dus voor dat je niet slaapt als hij onverwachts terugkomt. Tegen jullie en tegen iedereen zeg ik: 'Let goed op!' (uit Marcus 13,33-37)

WEES WAAKZAAM!

Kijk je ogen uit, kijk of er iemand is die van jou een knipoog,
een glimlach of een hartelijk woord wil ontvangen.

Kijk je ogen uit of er iemand is die van je houdt,
al is er maar één, dan zul je Hem zien.

En als je die ervaring uitzingt, uitlegt dan is Hij er voor ons allen.

Kijk je ogen uit!

Dat is de waakzaamheid waar het evangelie over spreekt.

Jezus kom, laat ons niet langer wachten.

Het eerste lichtje brandt reeds... heel stil! (*Stille Abdij, tijdschrift in onze kerken*)

Heer, laat het aan ons zien dat we 'in verwachting' zijn van Jezus en dat we allen hoopvol uitkijken naar zijn geboorte! Geef ons een open hart voor onze medemensen.

(*Stille Abdij, tijdschrift in onze kerken*)

GEBED BIJ DE ADVENDSKRANS

God,

Gij hebt ons uw Zoon gezonden, het Licht der wereld.

Mogen deze krans en kaarsen door uw zegen
ons in de dagen van de advent doen denken
aan Jezus Christus, die elke mens wil verlichten.

Laat ons groeien in de liefde tot Christus,
zoals wij elke dag des Heren

aan deze krans een nieuw licht ontsteken.

Maak ons gereed om de geboorte van uw Zoon te vieren
en laat ons eenmaal zijn heerlijkheid aanschouwen
vol genade en waarheid.

Door Christus, onze Heer.

Amen. (*anoniem gedeeld naar ICL*)

GEBED TOT ONZE LIEVE VROUW

Heilige Maagd Maria,
Moeder met het grote gouden hart,
ik kom tot U om te bidden
voor de zieken, voor de eenzamen
voor hen die rouwen
om het verlies van een zoon, dochter,
vader of moeder, een goede vriend of vriendin.
Breng hen allen bij uw Zoon Jezus, onze Heer.
Bidt voor ons lieve Moeder!

Met dit grote blauwe hart
wil ik dank zeggen aan
allen die zich dagelijks inzetten
voor de verzorging van
zieken en bejaarden. *(Ria)*



God, help ons met zijn allen creatief te zijn
om verbonden te blijven met elkaar op een veilige manier.
Dat de stilte niet te zwaar gaat wegen, God.
Maar eigenlijk is het nooit echt stil.
Als we goed luisteren, horen we Jou, God.
Jij spreekt tot ons, overal, altijd.
Echte eenzaamheid bestaat niet. Steeds ben Jij er.
Je bent als de beste vriend die luistert naar ons verhaal. Altijd opnieuw.
Laten we samen – verbonden van op afstand - bidden dat velen God zo mogen kennen. *(anoniem)*

WOORDEN VOOR ELKAAR, GEDEELD MET ELKAAR

ALLES WAT IK NODIG HAD

*Ik vroeg om kracht
en God gaf mij moeilijkheden om mij sterk te maken*

*Ik vroeg om wijsheid
en God gaf me problemen om me te leren die op te lossen*

*Ik vroeg om voorspoed
en God gaf me hersens en spieren om mee te werken*

*Ik vroeg om moed
en God gaf me gevaren om te overwinnen*

*Ik vroeg om liefde
en God gaf me mensen met moeilijkheden om te helpen*

Ik vroeg om gunsten, en God gaf me kansen

Ik kreeg niets waarom ik vroeg

*Ik kreeg ALLES wat ik nodig had
(Ria naar pater Damiaan)*

ZEGENING: De acht dokters van de natuur
Niets moet... Alles... mag

- Zuivere lucht
- Eerlijke en ongeschonden voeding
- Geloof – Zekerheid – Vertrouwen
- Eenvoudige Dagelijkse Beweging
- Natuurlijk licht en zonneschijn
- In alles matigheid
- Natuurlijke reiniging door zuiver water
- Goede (nacht)rust (RDV)

Een wandeling aan zee
De rust om me heen
Het zachte ruisen van de zee
Op het ritme van de golven drijf ik mee
In gedachten verzonken
Maar nooit alleen
Want God gaat altijd in me mee (*anoniem*)

IK DROOMDE EENS

en zie ik liep aan 't strand bij lage tij.
Ik was daar niet alleen,
want ook de Heer liep aan mijn zij.
We liepen samen door het leven
en lieten in het zand
een spoor van stappen twee aan twee
de Heer liep aan mijn hand

Ik stopte en keek achter mij en zag
mijn levensloop in tijden
van geluk en vreugde , van diepe smart en hoop.

Maar toen ik goed het spoor bekeek
zag ik langs heel de baan
daar waar het juist het moeilijkst was,
maar één paar stappen staan....
Ik zei toen: "Heer, waarom dan toch?
Juist toen ik zelf geen uitkomst zag,
op het zwaarste deel van 't pad...
De Heer keek mij toen vol liefde aan
en antwoordde op mijn vragen:
"M'n lieve kind toen 't moeilijk was,
toen heb ik jou gedragen. (*Ria naar vertaling van een ongekende auteur*)

